

A close-up photograph of a woman with blonde hair lying on her side, eyes closed, receiving a massage. Her head is resting on a white towel. In the foreground, several pink rose petals are scattered on a white towel. A person's hands are visible, gently massaging her shoulder and upper arm. The background is a soft, out-of-focus white.

Les Bories & Spa  
« La Maison d'Ennea »

---

Carte des soins  
Treatment menu



L'Âme n'appartient pas aux chaînes de la terre.  
Mais, quand c'est trop dur, elle souffre avec le corps.  
La Force d'Âme et la Conscience sont au-dessus des âges.

Écoute en toi.  
Entends ton intuition.  
Reconnais tes besoins et par ta Volonté,  
Choisis le Bien-Être.

Ennea







- 8 Bien plus qu'une Maison  
More than a simply House
- 10 Les Journées Spa  
Spa Days
- 12 Les Soins Visage  
Face Cares
- 14 Les Soins Corps  
Body Cares
- 16 Les Rituels  
Rituals
- 20 Les Soins Signatures  
Signatures Cares
- 24 Les Massages  
Massages
- 30 Boutique / Cadeaux  
Shop / Giftboxes
- 31 Nos Conseils  
Our Advices

## Bien plus qu'une Maison

Sur la terre des bergers de Provence, le temps s'arrête. Les Bories chargées de 2000 ans d'histoires et de légendes, vous reçoivent sur son domaine de 8 hectares d'oliviers, de cyprès, de chênes verts, de lavandes et de jardins aromatiques. L'hôtel 5\* dispose de 34 chambres et suites et d'un hélicoptère. Le Spa de 500 m<sup>2</sup> offre 6 cabines de soins dont un lit plénitude, une cabine duo, une piscine intérieure chauffée, une salle de fitness, un hammam et un sauna.



## More than a Simply House

In the land of the shepherds of Provence, time stands still. The Bories steeped in 2000 years of stories and legends welcome you to their 8-hectare estate of olive trees, cypresses, holm oaks, lavender and aromatic gardens. Les Bories & Spa is a 5\* hotel with 34 rooms and suites and an helipad. The 500 m<sup>2</sup> Spa has 6 treatment cabins including a flotation bed and a duo cabin, a heated indoor swimming pool, a gym, steam room and sauna.

## Ma philosophie

Un concept basé sur l'Albuthérapie, la détente, les plantes, les huiles et l'énergie

### L'Albuthérapie

**Albu** : Blanc  
**Thérapie** : Soins

Le blanc est idéal pour calmer, stimuler l'esprit, nourrir l'énergie de lumière et d'éclat.

Les hospitaliers ont puisé cette connaissance dans la Grèce Antique. Dans leurs maisons de Charité sur les chemins de Compostelle, les hospitaliers combattaient déjà le stress dû aux croisades par le blanc.

Aujourd'hui dans un souci de bien-être, nous retrouvons le blanc dans notre maison.

### L'Aromathérapie

**Arôme** : Essences ou huiles essentielles aromatiques  
**Thérapie** : Traitement

L'huile essentielle est obtenue par la distillation à la vapeur d'eau, des plantes et des fleurs. L'aromathérapie est le traitement par les arômes.

Elle bénéficie des propriétés aromatiques des essences et huiles essentielles des plantes. Le traitement par les huiles essentielles fait sur le corps un véritable travail en profondeur.

### L'hydrosol

Est la solution obtenue lors de la distillation des plantes à la vapeur d'eau. Elles contiennent les composés aromatiques des huiles essentielles.

Ennea

## My philosophy

A concept based on Albutherapy, relaxation, plants, oils and energy

### Albuthérapie

**Albu** : White  
**Therapy**: Care

White is ideal for calming, stimulating the mind, nourishing the energy of light and radiance.

Hospitaliers drew this knowledge from Ancient Greece. In their houses of Charity on the roads to Compostela, the Hospitaliers fought already the stress due to the crusades by the white.

Today for the sake of wellness, we find white in the atmosphere of our home.

### Aromathérapie

**Aroma**: aromatic essences or essential oils  
**Therapy**: Treatment

The essential oil is obtained by the distillation with steam, of plants and flowers. Aromatherapy is the treatment with aromas.

It benefits from the aromatic properties of the essences and essential oils of plants.

The treatment with essential oils does real in-depth work on the body.

### Hydrosol

Is the solution obtained during the steam distillation of plants. It contains the aromatic compounds of essential oils.

Ennea

## Les Journées Spa

Tea Time & Spa | 59 €

Accès à notre espace Bien-être | 3 h  
Access to our Wellness area

Piscine intérieure / Indoor Pool  
Sauna  
Hamam  
Salle de Fitness / Fitness Room

**Tea Time** : Boissons chaudes et gourmandises  
Hot drinks and delicacies

**Du Lundi au Vendredi de 14h30 à 19h30**  
From Monday to Friday 2:30 pm until 7:30 pm



## Spa Days

Tea Time, Spa & Soin | 99 €

Accès à notre espace Bien-être | 3 h  
Access to our Wellness area

Piscine intérieure / Indoor Pool  
Sauna  
Hamam  
Salle de Fitness / Fitness Room

**Tea Time** : Boissons chaude et gourmandises  
Hot drinks and delicacies

**Soin / Care** | 25 min

**Du Lundi au Vendredi de 14h30 à 19h30**  
From Monday to Friday 2:30 pm until 7:30 pm

## Les Journées Spa

### Douces heures Déjeuner & Spa

| 165 € / Pers.

Accès à notre espace Bien-être

2 h

Soin Douces Heures comprenant :

75 min

**Enveloppement** à l'huile d'Argan **ou Gommage** à la cassonade

**Lit plénitude**

**Massage** 25 min à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de néroli

**Déjeuner Ennea** (hors boissons)

### Secret d'Ennea Déjeuner & Spa

| 210 € / Pers.

Accès à notre espace Bien-être

2 h

Secret d'Ennea à choisir parmi :

120 min

**Soin Coeur de Provence** (Gommage au sel et HE thym et romarin, enveloppement huile d'argan et HE romarin et géranium, massage 50 min HE romarin et géranium)

ou

**Soin Oriental** (Gommage au gant Kessa savon noir d'Orient, enveloppement huile d'argan et HE de menthe poivrée et bois de rose, massage 50 min huile d'argan et HE de menthe poivrée, masque à la crème de sésame)

ou

**Soin Méditerranéen** (Gommage au sel et HE menthe et menthe poivrée, Enveloppement huile d'argan et HE cyprès et géranium, massage 50 min HE cyprès et menthe poivrée)

**Déjeuner Ennea** (hors boissons)

## Spa Days

### Douces heures Lunch & Spa

| 165 € / Pers.

Access to our Wellness area

2 h

Treatment includes :

75 min

**Wrap** with Argan oil **or** Brown sugar **Scrub**

**Bed fulness session**

25 min **Massage** with essential oils of sweet orange and neroli

**Ennea's Lunch** (excluding Drinks)

### Secret d'Ennea Déjeuner & SpaLunch & Spa

| 210 € / Pers

Access to our Wellness area

2 h

Ennea's Secret to select from:

120 min

**Heart of Provence Therapy** (Body Scrub with salts and essential oils of thyme and rosemary, Wrap with essential oils of rosemary and geranium and argan oil, 50 min massage with essential oils of rosemary and geranium Juniper water)

or

**Oriental Therapy** (Exfoliating treatment with a Kessa glove, oriental black soap and olive oil and Cream of sesame mask , Wrap with argan oil and essential oils of peppermint and rosewood, 50 min massage with argan oil and essential oil of peppermint)

or

**Mediterranean Therapy** (Exfoliating treatment with salts and essential oil of peppermint, Wrap with essential oils of cypress and geranium and argan oil, 50 min massage with essential oils of geranium and cypress, lavender or thyme floral water)

**Ennea's Lunch** (excluding drinks)



Les Soins Visage  
Yonka

—

Face Cares  
Yonka

# Les Soins Visage / Facial Cares

Nos soins visages comprennent un rituel aromatique, une phase de nettoyage et de relaxation de la peau accompagnée de brumisations tièdes, gommage(s), modelage et masque(s) visage ainsi qu'un modelage des mains.

## Men Express

| 45 min - 95 €

Soin découverte effet « bonne mine »

Discovery Care: source of hydration and energy for skin

## Hydralessence

Soin désaltérant et ressourçant haute performance

Intense moisturising treatment

## Escale Beauté

Soin découverte aromatique en 45 minutes pour une parenthèse : Pureté, Hydratation, Anti-âge

Aromatic discovery treatment in 45 minutes for a parenthesis: Purity, Hydration, Anti-aging

## Soin Perfection Regard et Lèvres

| 50 min - 130 €

Soin d'exception regard et lèvres, atténue visiblement rides et ridules, estompe les poches et cernes

Exceptional eye and lip care, visibly reduces fine lines and wrinkles, reduces puffiness and dark circles

## Le Grand Classique

| 90 min - 160 €

Nettoyage du visage aromatique, doux et profond en 5 phases

Deep cleansing treatment, healing and relaxing

Our fundamental treatments include an aromatic ritual, a skin cleansing and relaxation phase accompanied by warm misting, exfoliation(s), face massage and mask(s) as well as a hand massage.

## Pureté

| 60 min - 125 €

Soin assainissant pour peaux à imperfections à tout âge

Treatment of skin affected by acne

## Alpha Vital

Soin peau neuve et éclat avec peeling rénovateur aux acides de fruits

New skin care and radiance with fruit acid renovating peel

## Vital Défense

Soin Détox, anti-oxydant et anti Pollution

Detox, antioxidant and anti-pollution treatment

## L'Homme Intensive

Soin énergisant anti-fatigue : purifiant ou anti-âge

Energizing treatment: purifying or anti-aging

## Mahana

| 60 min - 160 €

Soin visage hydratation et massage énergétique, aromatique et relaxant en étoile crâne, mains, pieds aux arômes de tiaré et jasmin inspiré d'un rituel polynésien

Hydratation facial treatment, energetic and relaxing star massage skull, hands, feet with aromas of tiare and jasmine inspired by polynesian ritual

## Excellence Code

| 90 min - 160 €

Soin anti-âge global d'exception avec techniques exclusives de massages

Global anti-aging treatment with exclusive techniques



Les Soins Corps



Body Cares

## Soins Corps

### Lit plénitude | 25 min - 60 €

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires.

### Gommage | 45 min - 90 €

#### Aux sels de la Mer Morte et à l'huile essentielle de menthe poivrée

La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et très efficace pour gommer les cellules mortes et régénérer la peau

Ou

À la **cassonade exfoliant**, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau

Ou

Au **savon noir** (camphre, huile d'olive et eucalyptus) et application de lait hydratant

### Gommage Yonka | 30 min - 60 €

Au sel marin et aux algues

Ou

A la poudre de bambou et noyaux d'abricots

## Body Cares

### Bed fullness session | 30 min - 60 €

You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro-massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduce stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain.

### Bodyscrub | 45 min - 90 €

#### With Dead Sea salts and peppermint essential oil

The Dead Sea is twice as rich in mineral substances as water from other seas. This mineral concentration makes this treatment beneficial for the body and very effective in erasing dead cells and regenerating the skin

Or

With **exfoliating brown sugar**, gently removes dead cells and acts on the circulatory and lymphatic system. Associated with our technique, it gives a nice color to the skin

Or

With **black soap** (camphor, olive oil and eucalyptus) and application of moisturizing milk

### Yonka Bodyscrub | 30 min - 60 €

With sea salt and seaweed

Or

With bamboo powder and apricot kernels



Les Rituels

—

Rituals

## Les Rituels

### Douces Heures

| 75 min - 140 €

**Enveloppement** à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de néroli. Favorise la détente profonde

Ou

**Gommage** à la cassonade, très doux mais suffisamment exfoliant

**Lit plénitude** : Il permet de profiter du bien-être de la flottaison et de la chaleur de l'eau sans être mouillé. Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires

**Massage** 25 min à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce (calmante) et de néroli (relaxant). Ces huiles essentielles favorisent un bon sommeil

### Escapade Provençale Détox Yonka

| 90 min - 150 €

**Gommage** à la poudre de bambou et noyaux d'abricots

**Massage** relaxant 100 % manuel aux techniques exclusives Yon-Ka

### Balade en Forêt Silhouette Yonka

| 90 min - 150 €

**Gommage** au sel marin et aux algues

**Massage** tonifiant avec techniques sculptantes aux bambous

## Rituals

### Douces-Heures Therapy

| 75 min - 140 €

**Wrap** with Argan oil and essential oils of sweet orange and neroli. Promotes deep relaxation

Or

**Brown sugar scrub**, very gentle but sufficiently exfoliating

**Bed fullness session**: You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro- massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduce stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

25 min **Massage** with Argan oil and sweet orange essential oils (calming) and neroli (relaxing)

### Yonka Provençale Detox Package

| 90 min - 150 €

**Scrub** with bamboo powder and apricot kernels

**100% manual relaxing** massage using exclusive Yon-Ka techniques

### Yonka Walking in Forest Package

| 90 min - 150 €

Sea salt and seaweed **exfoliation**

**Toning massage** with bamboo sculpting techniques

## Pour Moi au Féminin | 50 min - 125 €

**Gommage** à la cassonade suffisamment exfoliant, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau

Ou

**Enveloppement** à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de rose, de bois de rose (puissants régénérateurs tissulaires) et de citron (amincissant). Pendant l'enveloppement la peau va absorber les substances utiles à votre corps

Et **Massage** 25 min aux huiles essentielles de rose, de bois de rose (puissants régénérateurs tissulaires) et de citron (amincissant). L'alliance de ces huiles crée un soin régénérant extrêmement puissant. Il apporte une hydratation profonde et rend votre peau soyeuse et satinée



## For Her | 50 min - 125 €

Sufficiently exfoliating **brown sugar scrub**, gently removes dead cells and acts on the circulatory and lymphatic system  
Or

**Wrap** with Argan oil and essential oils of rose, rosewood (powerful tissue regenerators) and lemon (slimming)

And 25 min **Massage** with essential oils of rose, rosewood (powerful tissue regenerators) and lemon (slimming)

## Pour Moi au Masculin | 50 min - 125 €

**Gommage** aux sels de la Mer Morte et à l'huile essentielle de menthe poivrée. La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et efficace pour gommer les cellules mortes

Ou

**Enveloppement** aux huiles essentielles de romarin (puissant anti-rides, combat le surmenage), de cyprès (circulation sanguine) et de santal (l'essence de cet arbre toujours vert serait un élément de longévité). Son odeur agit sur le moi profond

Et **Massage** 25 min à l'huile essentielle de menthe poivrée



## For Him | 50 min - 125 €

**Scrub** with Dead Sea salts and peppermint essential oil. The Dead Sea is twice as rich in mineral substances as water from other seas. This mineral concentration makes this treatment beneficial for the body and effective in erasing dead cells

Or

**Wrap** with essential oils of rosemary (powerful anti-wrinkle, fights overwork), cypress (blood circulation) and sandalwood

And 25 min **Massage** with peppermint essential oil

A close-up photograph of a woman lying on her side, eyes closed, receiving a massage. Her head is resting on a white towel, and her back is being massaged by a pair of hands. The background is softly blurred, showing more of the massage session with pink rose petals scattered on the white towels.

## Les Secrets d'Ennea

“ Pour se recentrer, il est important de s'écouter et de chercher ces réponses à travers ses propres besoins. ”

## Ennea's Secrets

“ To refocus, it is important to listen to oneself and to look for answers through one's own needs. ”

## Les Secrets d'Ennea

### Soin Beauté d'Egypte

| 160 min - 270 €

Régénérateur puissant

**Hamam**

**Gommage** aux sels de la Mer Morte et huile essentielle de santal

**Enveloppement** aux huiles essentielles de roses et de santal

**Lit plénitude**

**Massage** 50 min à l'huile essentielle de roses

Elixir des Pharaons (visage) Secret d'Ennea

Karkadé d'Egypte

### Soin Oriental

| 120 min - 190 €

Revitalisant

**Hamam**

**Gommage** au gant Kessa, savon noir d'Orient (camphre, huile d'olive et eucalyptus)

**Enveloppement** à l'huile d'argan et aux huiles essentielles de menthe poivrée et de bois de rose

**Masque** à la crème de sésame

**Massage** 50 min à l'huile d'argan et à l'huile essentielle de menthe poivrée

Hydrosol de Neroli

### Soin Créole

| 85 min - 150 €

Peau de velours

**Hamam**

**Gommage** à la cassonade

**Massage** 50 min à l'huile de vanille

Hydrosol de fleurs d'oranger

## Ennea's Secrets

### Egyptian Beauty Therapy

| 160 min - 270 €

Powerful regenerator

**Hamam**

**Exfoliating treatment** with Dead Sea salts and essential oil of sandalwood

**Wrap** with essential oils of rose and sandalwood

**Bed fulness session**

50 min **Massage** with rare essential oil of rose

Secret of Ennea Elixir of the Pharaohs (facial)

Egyptian Karkadé tea

### Oriental Therapy

| 120 min - 190 €

Conditioner

**Hamam**

**Exfoliating treatment** with a Kessa glove, oriental black soap (camphor, olive oil and Eucalyptus)

**Wrap** with argan oil and essential oils of peppermint and rosewood

Cream of sesame **mask**

50 min **Massage** with argan oil and essential oil of peppermint

Neroli hydrosol

### Creole Therapy

| 85 min - 150 €

Soft skin

**Hamam**

**Exfoliating treatment** with soft brown sugar

50 min **Massage** with vanilla oil

Orange Blossom Hydrosol

## Les Secrets d'Ennea

### Soin Coeur de Provence | 120 min - 190 €

Très raffermissant

#### Hamam

**Gommage** aux sels et aux huiles essentielles de thym et de romarin

**Enveloppement** à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de romarin et de géranium

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de romarin et de géranium

Hydrosol de lavande

### Soin Gréco-Romain | 120 min - 190 €

Anti-stress

**Enveloppement** à l'huile d'Argan et eau de rose

**Masque** au miel, gelée royale et eau de rose

#### Lit plénitude

**Massage** 50 min aux huiles essentielles d'orange douce, de néroli et de petit grain

Hydrosol de sauge

### Soin Méditerranéen | 85 min - 150 €

Drainant et détoxinant

#### Hamam

**Gommage** aux sels et aux huiles essentielles de menthe et de menthe poivrée

**Enveloppement** à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de cyprès et de géranium

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de cyprès et de menthe poivrée

Hydrosol de genièvre

## Ennea's Secrets

### Heart of Provence Therapy | 120 min - 190 €

Extra-firming

#### Hamam

**Exfoliating treatment** with salts and essential oils of thyme and rosemary

**Wrap** with essential oils of rosemary and geranium and argan oil

50 min **Massage** with essential oils of rosemary and geranium

Lavender floral water

### Greco-Roman Therapy | 120 min - 190 €

Anti-stress

**Wrap** with Argan oil and rose water

Honey, royal jelly and rose water **mask**

#### Bed fulness session

50 min **Massage** with essential oils of sweet orange, neroli and petitgrain

Sage herbal water

### Mediterranean Therapy | 85 min - 150 €

Draining and detoxifying

#### Hamam

**Exfoliating treatment** with salts and essential oil of peppermint

**Wrap** with essential oils of cypress and geranium and argan oil

50 min **Massage** with essential oils of geranium and cypress

Juniper floral water



## Beauté des mains | 60 min - 120 €

**Soin complet des mains avec pose de vernis**  
(gommage, masque)

**Complete Manicure Beauty**  
Complete hand care with nail polish application

## Beauté des pieds | 60 min - 120 € Rituel Oriental

### Soin complet des pieds

Un rituel exceptionnel. Une détente absolue.  
Nos pieds sont la base de notre squelette. Ils nous permettent de tenir debout. Il est important d'en prendre soin. C'est un respect que l'on se doit

### Complete Pedicure Beauty

An exceptional ritual. Absolute relaxation.  
Our feet are the basis of our skeleton. They allow us to stand up. It is important to take care of it





## Les Massages

“ Lâcher-prise  
Ce n'est pas se montrer indifférent.  
C'est simplement comprendre et prendre conscience que l'on  
ne peut pas tout contrôler ”

## Massages

“ Let go  
It's not being indifferent.  
It's simply understanding and realizing that you can't control  
everything ”

## Choisissez votre formule et modulez votre séance Choose your formula and modulate your session

25 min - 75 € | 50 min - 130 € | 75 min - 160 € | 90 min - 180 €

### Massage Revitalisant et Raffermissant

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de romarin (raffermissant et puissant anti-rides) et de géranium (raffermissant et régénérateur tissulaire)

### Massage Régénérant et Réparateur

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de bois de rose (puissant régénérateur tissulaire) et de rose (antirides et régénérateur tissulaire). Massage doux ou profond

### Revitalizing and Firming Massage

With Argan oil and essential oils of rosemary (firming and powerful anti-wrinkle) and geranium (firming and tissue regenerator)

### Regenerating and Restorative Massage

With Argan oil and essential oils of rosewood (powerful tissue regenerator) and rose (anti-wrinkle and tissue regenerator). Soft or deep massage

---

### Massage Anti-stress | 75 min - 160 €

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de marjolaine (combat l'anxiété et les angoisses) et de lavande (calme, combat l'insomnie et l'anxiété)

---

### Anti-stress Massage | 75 min - 160 €

With Argan oil and essential oils of marjoram (combats anxiety and anxiety) and lavender (calm, combats insomnia and anxiety)

### Massage Relaxant | 75 min - 160 €

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de petit grain (calmante) qui favorisent le sommeil

### Relaxing Massage | 75 min - 160 €

With Argan oil and essential oils of sweet orange and petit grain (calming) which promote sleep

### Massage Pierres Chaudes | 75 min - 160 €

Détoxifie et soulage les points de tensions

### Massage With Hot Stones | 75 min - 160 €

Back wrap with shea butter combined with a soft or deep back massage with hot stones

## La Relaxation

Massage Ayurvédique | 80 min - 160 €

Agit sur tout le corps et libère l'esprit. Favorise le Lâcher Prise et l'Estime de Soi

Réflexologie plantaire | 40 min - 90 €

Stimule l'élimination des toxines et revitalise le flux énergétique des organes du corps

Shiatsu | 50 min - 150 €

Cette technique comporte des pressions (atsu) des doigts (shi). Elle débloque les tensions et renforce la vitalité

Deep Tissue | 50 min - 150 €

Massage profond des muscles pour une détente extrême

Lit plénitude | 25 min - 60 €

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires

Mahana | 25 min - 75 €

Massage énergétique aromatique et relaxant en étoile crâne, mains et pieds aux arômes de tiaré et jasmin inspiré d'un rituel polynésien

---

Reiki 150 €

REI énergie universelle de vie.

KI la partie de cette énergie présente en nous à l'état latent. Cette technique stimule les principaux centres d'énergie par apposition des mains sur les Favorise le sommeil, débloque et rééquilibre l'énergie.

Le traitement Reiki calme, équilibre et restaure la circulation des énergies (Nâdis) en profondeur et pour longtemps

## Relaxation

Ayurvedic | 80 min - 160 €

By focusing on stress accumulation zones, this massage promotes energy circulation. You will feel revitalized

Foot Relaxation | 40 min - 90 €

Under your feet, the key for your comfort

Detox | 50 min - 150 €

This massage promotes the elimination of toxins that affect your daily fitness

Deep Tissue | 50 min - 150 €

Deep and intense movements to relieve tension of the day

Bed fullness session | 25 min - 60 €

You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro- massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduce stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

Mahana | 25 min - 75 €

Energetic and relaxing star massage skull, hands and feet with aromas of tiare and jasmine inspired by polynesian ritual

---

Reiki 150 €

The process rebalances the chakras and helps you regain life energy.

Reiki treatment has a calming effect and restores the energy flow (Nâdis) over a sustained period



## En Famille / Family Cares

Pour que chaque membre de la famille trouve son « moment » de relaxation  
To make each member of the family finds him "moment" of relaxation

**Enfant & Parents / Child & Parents** | 25 min - 135 €

Dès 6 ans / From 6 years old

Partagez un réel instant de complicité dans notre cabine double en faisant découvrir l'univers du massage à votre enfant  
A real moment of complicity in our double cabin

**Pour nos Ados / For Teens** | 30 min - 50 €

Choisissez et modulez votre séance

Choose and modulate your session

Soins Visage nettoyage de peau gommage

Modelage visage épilation sourcil (à la demande)

ou Soins des mains ou soins des pieds manucure pose vernis

ou Massage dos pieds mains

Face care exfoliation skin cleansing

face modeling eyebrow waxing (on request)

or Hand care or foot care manicure nail polish or Back foot hand massage

**Lit plénitude / Bed fulness session** | 25 min - 60 €

Dès 12 ans et idéal pour les futures maman

From 12 years old and for futures mothers

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires

You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro-massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduce stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

**Pour Notre future Maman** | 50 min - 130 €

Créez votre soin sur-mesure et modulez votre séance

Create your tailor-made treatment & your session

75 min - 160 €

90 min - 180 €

Une alliance parfaite entre le corps et le visage. Ce soin est créé avec des protocoles spécifiques et hautement performants adaptés aux futures mamans  
A perfect alliance between body and face. This treatment is created with specific and high-performance protocols adapted to future mothers



# Cures Aroma / Aroma Cares

## Cure Bonheur

| 360 €

Deux jours Détente

**Préparation** Premier jour

75 min

**Gommage** à la cassonade.

**Enveloppement** aux huiles essentielles d'orange douce (le fruit), de petit grain (la feuille) et de néroli (la fleur)

**Massage** 25 min aux huiles essentielles d'orange douce (calmante), de petit grain (relaxante) et de néroli (antistress)

Ces huiles essentielles favorisent le sommeil

Hydrosol de sauge. Tisane du jour

**Lâcher prise** Deuxième jour

155 min

Lit plénitude

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de lavande (calme) et de marjolaine (anti-stress)

**Grand soin visage** (Yonka) Hydrosol de lavande. Tisane du jour

## Serenity Cure

| 360 €

Two Days Relaxation

**Preparing** First Day

75 min

Brown sugar **scrub**.

**Wrap** with essential oils of sweet orange (the fruit), petit grain (the leaf) and neroli (the flower)

25 min **Massage** with essential oils of sweet orange (calming), petitgrain (relaxing) and neroli (anti-stress). These essential oils promote sleep. Sage hydrosol

Herbal tea of the day

**Letting go** Second Day

155 min

Bed fulness session

50 min **Massage** with lavender essential oils (quiet) and marjoram (anti-stress)

**Great facial treatment** (Yonka)

Lavender hydrosol. Herbal tea of the day

## Cure Bonheur

Cinq jours Détente

| 860 €

### Préparation

Premier jour

75 min

Hammam

**Gommage** à la cassonade

**Enveloppement** aux huiles essentielles d'orange douce (le fruit), de petit grain (la feuille) et de néroli (la fleur)

**Massage** 25 min aux huiles essentielles d'orange douce (calmante), de petit grain (relaxante) et de néroli (anti-stress). Ces huiles essentielles favorisent le sommeil  
Hydrosol de sauge. Tisane du jour

### Lâcher prise

Deuxième jour

100 min

**Enveloppement** aux huiles essentielles de lavande (contre l'insomnie) et de marjolaine (contre l'anxiété et l'angoisse)

**Lit plénitude**

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de lavande (calmante, elle agit aussi contre l'insomnie) et de marjolaine (contre l'anxiété et l'angoisse)  
Hydrosol de lavande. Tisane du jour

### Éliminer

Troisième jour

75 min

**Lit plénitude**

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de citron (hydrate et renforce l'immunité naturelle), de cyprès (drainant et circulatoire) et de romarin  
Hydrosol de thym. Tisane minceur

### Régénérer

Quatrième jour

110 min

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de géranium, de bois de rose (puissant régénérateur tissulaire) et de rose (anti-rides et raffermissant)

**Soin complet des pieds** ce rituel oriental hydrate et nourrit intensément la peau

Hydrosol de thym. Tisane de thym

### Revitaliser

Cinquième jour

125 min

**Massage** 50 min aux huiles essentielles de thym (puissant régénérateur tissulaire) et de romarin (rajeunissant)

**Grand soin visage (Yonka)**

Hydrosol de thym. Tisane de menthe poivrée

## Serenity Cure

Five Days Relaxation

| 860 €

### Preparing

First Day

75 min

Hammam

Brown sugar **scrub**

**Wrap** with essential oils of sweet orange (the fruit), petit grain (the leaf) and neroli (the flower)

25 min **Massage** with essential oils of sweet orange (calming), petitgrain (relaxing) and neroli (anti-stress). These essential oils promote sleep  
Sage hydrosol. Herbal tea of the day

### Letting go

Second Day

100 min

**Wrap** with essential oils of lavender (against insomnia) and marjoram (against anxiety and anguish)

**Bed fulness session**

50 min **Massage** with essential oils of lavender (calming, it also acts against insomnia) and marjoram (against anxiety and anguish)  
Lavender hydrosol. Herbal tea of the day

### Eliminating

Third Day

75 min

**Bed fulness session**

50 min **Massage** with essential oils of lemon (hydrates and strengthens natural immunity), cypress (draining and circulatory) and rosemary  
Thyme hydrosol. Slimming herbal tea

### Regenerating

Fourth Day

110 min

50 min **Massage** with essential oils of geranium, rosewood (powerful tissue regenerator) and rose (anti-wrinkle and firming)

**Complete foot care**, this oriental ritual intensely moisturizes and nourishes the skin

Thyme hydrosol. Thyme herbal tea

### Revitalizing

Fifth Day

125 min

50 min **Massage** with essential oils of thyme (powerful tissue regenerator) and rosemary (rejuvenating)

**Great facial treatment (Yonka)**

Thyme hydrosol. Peppermint herbal tea

## La Boutique

Des marques contrôlées, qui répondent à vos exigences. Des secrets de beauté que vous découvrirez grâce à nos professionnels.

Brands with natural ingredients and truly controlled, that meet our requirements and yours. Beauty secrets that you will discover thanks to our professionals.



De l'aromathérapie à l'aromacologie et de la phytothérapie à la gemmothérapie tout soin Yon-Ka est une alchimie experte et subtile entre la main du professionnel qui donne, l'huile essentielle qui l'optimise et la peau de celui qui reçoit. Marque éco-responsable.

From aromatherapy to aromacology and from herbal medicine to gemmotherapy, every Yon-Ka treatment is an expert and special alchemy between the hand of the professional who gives it, the essential oil that optimizes it and the skin of the one who receives it.

Eco-friendly brand.



Une marque Française qui s'applique à redonner ses lettres de noblesses aux rituels traditionnels ancestraux du bassin méditerranéen.

A French brand that strives to give back its letters of nobleness to the Mediterranean traditional ancestral rituals.

### Coffrets cadeaux

Petites occasions ou grands moments, vous serez certain de faire plaisir avec les cartes ou coffrets cadeaux du Spa des Bories.

Modulables, ils ont une durée de validité de deux ans.

3 possibilités s'offrent à vous :

#### Renseignez-vous

à l'accueil du Spa ou à la réception de l'hôtel

#### Contactez-nous

04 90 72 00 51 - [spa@hotellesbories.com](mailto:spa@hotellesbories.com)

#### Achetez en ligne

[www.hotellesbories.com](http://www.hotellesbories.com)

### Giftboxes

Small occasions or big moments, you will be sure to please with the cards or gift boxes of the Spa.

Modular, they are valid for two years.

3 possibilities are available to you:

#### For informations

at the reception of the Spa or the hotel's reception

#### Contact us

+33 4 90 72 00 51 - [spa@hotellesbories.com](mailto:spa@hotellesbories.com)

#### Buy direct online

[www.hotellesbories.com](http://www.hotellesbories.com)

# Nos Conseils

## Arrivée

Nous vous prions de vous présenter à l'accueil du Spa 10/15 min avant l'heure de votre soin en peignoir et chaussons. Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous ; en cas de retard nous nous verrons obliger de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée. Le soin ne sera nullement reporté. Le Spa vous propose également un vestiaire et des douches pour vous changer sur place.

## Annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander au plus tard 12 heures à l'avance, par téléphone, email ou en direct. Au-delà de ce délai, pour tout rendez-vous pris à l'avance ou quelques heures avant le soin, le soin sera intégralement facturé.

## Femmes enceintes

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## Respect des autres

Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, hammam, piscines...). Dans le cadre de l'accès à notre espace fitness, une tenue de sport ainsi que le port de chaussures adaptées vous seront demandés. Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

## Arrival

We ask you to arrive at the reception of the Spa 10/15 min before the time of your treatment in bathrobe and slippers. Thank you for respecting the punctuality of the appointments; in case of delay we will be obliged to reduce the duration of your treatment equivalent to your delay without any reduction in price. The treatment will in no way be postponed. The Spa also offers you a changing room and showers to change your clothes on the spot.

## Cancellation

In case of impediment, please cancel at least 12h in advance by phone, email, or at the desk. Beyond this deadline, 100% of the price of your care will be charged on your room for any appointment taken in advance or few hours before the treatment.

## Pregnant women

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the Spa reception to help you to choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

## Respect for others

We inform you that the wearing of a swimsuit is mandatory in wet areas (sauna, hammam, swimming pools...). In order to access our fitness area, you will be asked to wear sportswear and appropriate footwear. In order to preserve the silence and harmony of the establishment, we ask you to be vigilant about the sound volume of certain electronic devices and to avoid making noise. The Management cannot be held responsible for the loss, theft, oblivion or damage of objects in the Spa. No valuables should be left in the locker rooms and lockers.



Brochure certifiée Imprim'Vert®  
Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. [Pefc-france.org](http://Pefc-france.org)



## Les Bories & Spa

★★★★★

Route de l'Abbaye de Sénanque - 84220 Gordes  
Tél. +33 (0) 4 90 72 00 51 - Email [spa@hotellesbories.com](mailto:spa@hotellesbories.com)  
[www.hotellesbories.com](http://www.hotellesbories.com)