



POUR VOTRE BIEN-ÊTRE



COURS DE YOGA & TAI CHI

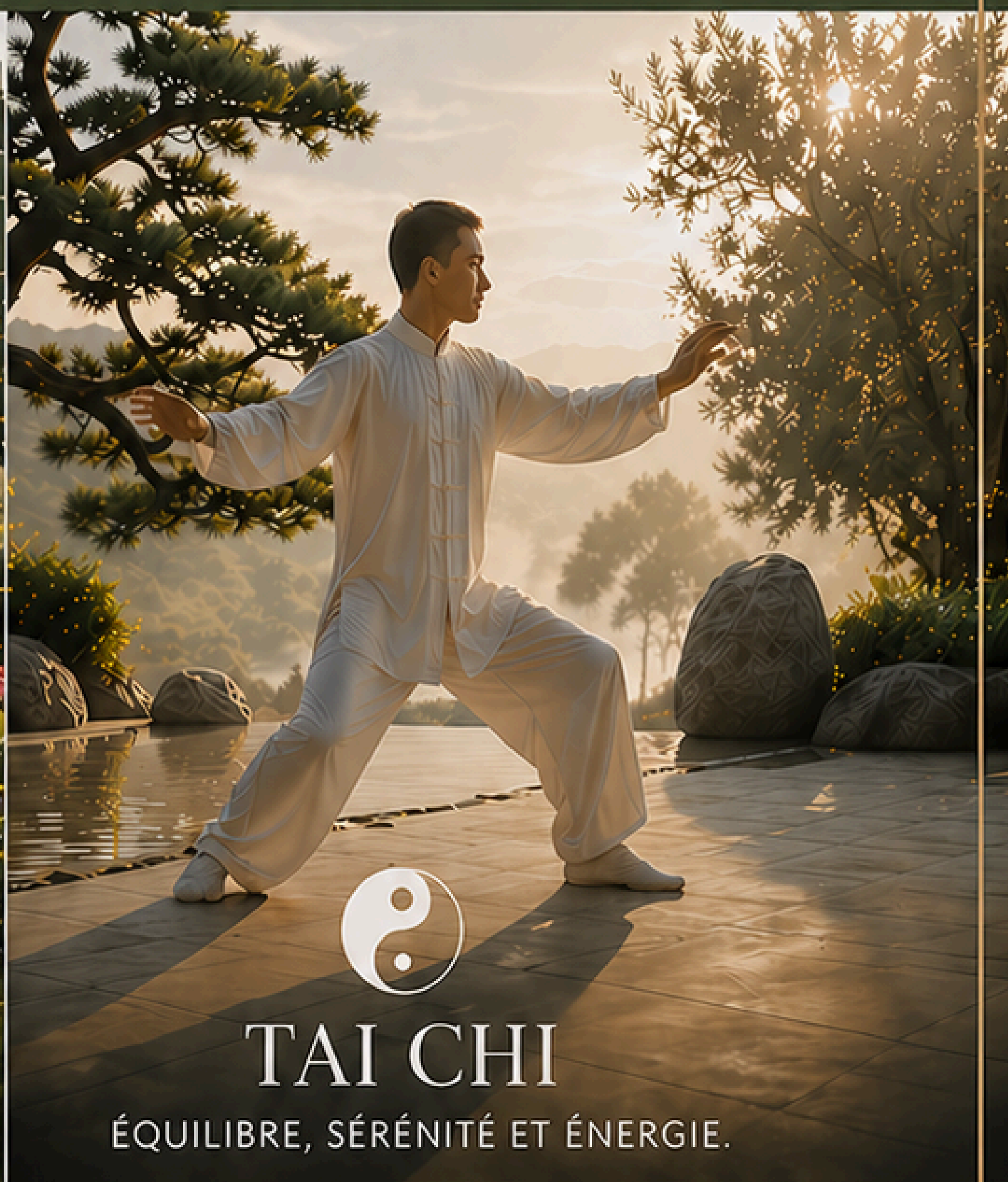
À VOTRE DISPOSITION

Cours hebdomadaires



YOGA

HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT



TAI CHI

ÉQUILIBRE, SÉRÉNITÉ ET ÉNERGIE.



Tous les Samedi à 18h
Mai-Juin et Octobre

Tous les Mercredis à 18h
Juillet-Août et Septembre



Tous les Dimanches à 8h30
de Mai à Octobre



OFFREZ-VOUS UN MOMENT DE PAIX ET DE RESSOURCEMENT
DURANT VOTRE SÉJOUR.