Les Bories & Spa
« La Maison d'Ennea »

Carte des soins
Treatment menu

L'Âme n'appartient pas aux chaînes de la terre.
Mais, quand c'est trop dur, elle souffre avec le corps.
La Force d'Âme et la Conscience sont au-dessus des âges.

Écoute en toi.
Entends ton intuition.
Reconnais tes besoins et par ta Volonté,
Choisis le Bien-Être.

Ennea

8 Bien plus qu'une Maison
More than a simply House

10 Les Journées Spa
Spa Days

12 Les Soins Visage
Face Cares

14 Les Soins Corps
Body Cares

16 Les Rituels
Rituals

20 Les Soins Signatures
Signature Cares

24 Les Massages
Massages

30 Boutique / Cadeaux
Shop / Giftboxes

31 Nos Conseils
Our Advices

Bien plus qu'une Maison

Sur la terre des bergers de Provence, le temps s'arrête. Les Bories chargées de 2000 ans d'histoires et de légendes, vous reçoivent sur son domaine de 8 hectares d'oliviers, de cyprès, de chênes verts, de lavandes et de jardins aromatiques
L'hôtel 5* dispose de 34 chambres et suites et d'un héliport.
Le Spa de 500 m² offre 6 cabines de soins dont un lit plénitude, une cabine duo, une piscine intérieure chauffée, une salle de fitness, un hammam et un sauna.

More than a Simply House

In the land of the shepherds of Provence, time stands still. The Bories steeped in 2000 years of stories and legends welcome you to their 8 hectares estate of olive trees, cypresses, holm oaks, lavender and aromatic gardens.
Les Bories & Spa is a 5* hotel with 34 rooms and suites and an helipad.
The 500 sq.m Spa has 6 treatment cabins including a flotation bed and a duo cabin, a heated indoor swimming pool, a gym, steam room and sauna.

Ma philosophie

Un concept basé sur l'Albuthérapie, la détente, les plantes, les huiles et l'énergie

L'Albuthérapie

Albu : Blanc
Thérapie : Soin

Le blanc est idéal pour calmer, stimuler l'esprit, nourrir l'énergie de lumière et d'éclat.
Les hospitaliers ont puisé cette connaissance dans la Grèce Antique. Dans leurs maisons de Charité sur les chemins de Compostelle, les hospitaliers combattaient déjà le stress dû aux croisades par le blanc.
Aujourd'hui dans un souci de bien-être, nous retrouvons le blanc dans notre maison.

L'Aromathérapie

Arôme : Essences ou huiles essentielles aromatiques
Thérapie : Traitement

L'huile essentielle est obtenue par la distillation à la vapeur d'eau, des plantes et des fleurs. L'aromathérapie est le traitement par les arômes.
Elle bénéficie des propriétés aromatiques des essences et huiles essentielles des plantes. Le traitement par les huiles essentielles fait sur le corps un véritable travail en profondeur.

L'hydrosol

Est la solution obtenue lors de la distillation des plantes à la vapeur d'eau. Elle contient les composés aromatiques des huiles essentielles.

Ennea

My philosophy

A concept based on Albutherapy, relaxation, plants, oils and energy

Albutherapy

Albu : White
Therapy: Care

White is ideal for calming, stimulating the mind, nourishing the energy of light and radiance.
Hospitallers drew this knowledge from Ancient Greece. In their houses of Charity on the roads to Compostela, the Hospitallers fought already the stress due to the crusades by the white.
Today for the sake of wellness, we find white in the atmosphere of our home.

Aromatherapy

Aroma: aromatic essences or essential oils
Therapy: Treatment

The essential oil is obtained by the distillation with steam, of plants and flowers.
Aromatherapy is the treatment with aromas.
It benefits from the aromatic properties of the essences and essential oils of plants.
The treatment with essential oils does real in-depth work on the body.

Hydrosol

Is the solution obtained during the steam distillation of plants. It contains the aromatic compounds of essential oils.

Ennea

Les Journées Spa

Tea Time & Spa | 59 €

Accès à notre espace Bien-être 3 h
Access to our Wellness area

Piscine intérieure / Indoor Pool
Sauna
Hammam
Salle de Fitness / Fitness Room

Tea Time : Boissons chaudes et gourmandises
Hot drinks and delicacies

Du Lundi au Vendredi de 14h30 à 19h30
From Monday to Friday 2:30 pm until 7:30 pm

Spa Days

Tea Time, Spa & Soin | 99 €

Accès à notre espace Bien-être 3 h
Access to our Wellness area

Piscine intérieure / Indoor Pool
Sauna
Hammam
Salle de Fitness / Fitness Room

Tea Time : Boissons chaudes et gourmandises
Hot drinks and delicacies

Soin / Care 25 min

Du Lundi au Vendredi de 14h30 à 19h30
From Monday to Friday 2:30 pm until 7:30 pm

Les Journées Spa

Douces heures
Déjeuner & Spa

175 € / Pers.

Accès à notre espace Bien-être — 2 h

Soin Douces Heures comprenant : — 75 min
Enveloppement à l'huile d'Argan **ou Gommage** à la cassonade
Lit plénitude
Massage 25 min à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de néroli
Déjeuner Ennea (hors boissons)

Secret d'Ennea
Déjeuner & Spa

210 € / Pers.

Accès à notre espace Bien-être — 2 h

Secret d'Ennea à choisir parmi : — 120 min
Soin Coeur de Provence (Gommage au sel et HE thym et romarin, enveloppement huile d'argan et HE romarin et géranium, massage 50 min HE romarin et géranium)
ou
Soin Oriental (Gommage au gant Kessa savon noir d'Orient, enveloppement huile d'argan et HE de menthe poivrée et bois de rose, massage 50 min huile d'argan et HE de menthe poivrée, masque à la crème de sésame)
ou
Soin Méditerranéen (Gommage au sel et HE menthe et menthe poivrée, Enveloppement huile d'argan et HE cyprès et géranium, massage 50 min HE cyprès et menthe poivrée)
Déjeuner Ennea (hors boissons)

Spa Days

Douces heures
Lunch & Spa

175 € / Pers.

Access to our Wellness area — 2 h

Treatment includes: — 75 min
Wrap with Argan oil **or** Brown sugar **Scrub**
Bed fulness session
25 min **Massage** with essential oils of sweet orange and neroli
Ennea's Lunch (excluding drinks)

Secret d'Ennea
Lunch & Spa

210 € / Pers

Access to our Wellness area — 2 h

Ennea's Secret to select from: — 120 min
Heart of Provence Therapy (Body Scrub with salts and essential oils of thyme and rosemary, Wrap with essential oils of rosemary and geranium and argan oil, 50 min massage with essential oils of rosemary and geranium Juniper water)
or
Oriental Therapy (Exfoliating treatment with a Kessa glove, oriental black soap and olive oil and Cream of sesame mask , Wrap with argan oil and essential oils of peppermint and rosewood, 50 min massage with argan oil and essential oil of peppermint)
or
Mediterranean Therapy (Exfoliating treatment with salts and essential oil of peppermint, Wrap with essential oils of cypress and geranium and argan oil, 50 min massage with essential oils of geranium and cypress, lavender or thyme floral water)
Ennea's Lunch (excluding drinks)

Les Soins Visage Yonka

Face Cares Yonka

Les Soins Visage

Nos soins visages comprennent un rituel aromatique, une phase de nettoyage et de relaxation de la peau accompagnés de brumisations tièdes, gommage(s), modelage et masque(s) visage ainsi qu'un modelage des mains.

Men Express | 45 min - 95 €

Soin découverte effet « bonne mine »
Discovery Care: source of hydration and energy for skin

Escale

Soin découverte aromatique en 45 minutes pour une parenthèse : Hydratation ou Détoxifiant
Aromatic discovery treatment in 45 minutes for a parenthesis: Hydration or detox

Soin Perfection Regard et Lèvres | 50 min - 130 €

Soin d'exception regard et lèvres, atténue visiblement rides et ridules, estompe les poches et cernes
Exceptional eye and lip care, visibly reduces fine lines and wrinkles, reduces puffiness and dark circles

Le Grand Classique | 90 min - 160 €

Nettoyage du visage aromatique, doux et profond en 5 phases
Deep cleansing treatment, healing and relaxing

Facial Cares

Our fundamental treatments include an aromatic ritual, a skin cleansing and relaxation phase accompanied by warm misting, exfoliation(s), face massage and mask(s) as well as a hand massage.

Pureté | 60 min - 125 €

Soin assainissant pour peaux à imperfections à tout âge
Treatment of skin affected by acne

Hydralessence

Soin désaltérant et ressourçant haute performance
Intense moisturising treatment

L'Homme Intensive

Soin énergisant anti-fatigue : purifiant ou anti-âge
Energizing treatment: purifying or anti-aging

Mahana | 60 min - 160 €

Soin visage hydratation et massage énergétique, aromatique et relaxant en étoile crâne, mains, pieds aux arômes de tiaré et jasmin inspiré d'un rituel polynésien
Hydratation facial treament, energetic and relaxing star massage skull, hands, feet with aromas of tiare and jasmine inspired by polynesian ritual

Excellence Code | 90 min - 175 €

Soin anti-âge global d'exception avec techniques exclusives de massages
Global anti-aging treatment with exclusive techniques

Les Soins Corps

Body Cares

Soins Corps

Lit plénitude | 25 min - 60 €

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires.

Gommage | 45 min - 90 €

Aux sels de la Mer Morte et à l'huile essentielle de menthe poivrée
La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et très efficace pour gommer les cellules mortes et régénérer la peau

Ou

À la cassonade exfoliant, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau

Ou

Au savon noir (camphre, huile d'olive et eucalyptus) et application de lait hydratant

Gommage Yonka | 30 min - 60 €

Aux sels marins et aux algues

Ou

A la poudre de bambou et noyaux d'abricots

Body Cares

Bed fulness session | 25 min - 60 €

You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro-massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduces stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain.

Bodyscrub | 45 min - 90 €

With Dead Sea salts and peppermint essential oil
The Dead Sea is twice as rich in mineral substances as water from other seas. This mineral concentration makes this treatment beneficial for the body and very effective in erasing dead cells and regenerating the skin

Or

With exfoliating brown sugar, gently removes dead cells and acts on the circulatory and lymphatic system. Associated with our technique, it gives a nice color to the skin

Or

With black soap (camphor, olive oil and eucalyptus) and application of moisturizing milk

Yonka Bodyscrub | 30 min - 60 €

With sea salt and seaweed

Or

With bamboo powder and apricot kernels

Les Rituels

Rituals

Les Rituels

Douces Heures | 75 min - 150 €

Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de néroli. Favorise la détente profonde
Ou
Gommage à la cassonade, très doux mais suffisamment exfoliant

Lit plénitude : Il permet de profiter du bien-être de la flottaison et de la chaleur de l'eau sans être mouillé. Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires

Massage 25 min à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce (calmante) et de néroli (relaxant). Ces huiles essentielles favorisent un bon sommeil

Escapade Provençale Détox Yonka | 90 min - 160 €

Gommage à la poudre de bambou et noyaux d'abricots
Massage 50 min relaxant 100 % manuel aux techniques exclusives Yon-Ka

Balade en Forêt Silhouette Yonka | 90 min - 160 €

Gommage au sel marin et aux algues
Massage 50 min tonifiant avec techniques sculptantes aux bambous

Rituals

Douces Heures Therapy | 75 min - 150 €

Wrap with Argan oil and essential oils of sweet orange and neroli. Promotes deep relaxation
Or
Brown sugar scrub, very gentle but sufficiently exfoliating

Bed fulness session: You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro- massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduces stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

25 min **Massage** with Argan oil and sweet orange essential oils (calming) and neroli (relaxing)

Yonka Provencale Detox Package | 90 min - 160 €

Scrub with bamboo powder and apricot kernels
50 min 100% manual relaxing **Massage** using exclusive Yon-Ka techniques

Yonka Walking in Forest Package | 90 min - 160 €

Sea salt and seaweed **exfoliation**
50 min toning **Massage** with bamboo sculpting techniques

Pour Moi au Féminin | 50 min - 125 €

Gommage à la cassonade suffisamment exfoliant, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau
Ou
Enveloppement à l'huile d'**Argan** et aux huiles essentielles de **rose**, de **bois de rose** (puissants régénérateurs tissulaires) et de **citron** (amincissant). Pendant l'enveloppement la peau va absorber les substances utiles à votre corps

Et **Massage** 25 min aux huiles essentielles de **rose**, de **bois de rose** (puissants régénérateurs tissulaires) et de **citron** (amincissant). L'alliance de ces huiles crée un soin régénérant extrêmement puissant. Il apporte une hydratation profonde et rend votre peau soyeuse et satinée

For Her | 50 min - 125 €

Sufficiently exfoliating **brown sugar scrub**, gently removes dead cells and acts on the circulatory and lymphatic system
Or
Wrap with Argan oil and essential oils of rose, rosewood (powerful tissue regenerators) and lemon (slimming)

And 25 min **Massage** with essential oils of rose, rosewood (powerful tissue regenerators) and lemon (slimming)

Pour Moi au Masculin | 50 min - 125 €

Gommage aux sels de la Mer Morte et à l'huile essentielle de menthe poivrée. La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et efficace pour gommer les cellules mortes
Ou
Enveloppement aux huiles essentielles de romarin (puissant anti-rides, combat le surmenage), de cyprès (circulation sanguine) et de santal (l'essence de cet arbre toujours vert serait un élément de longévité). Son odeur agit sur le moi profond

Et Massage 25 min à l'huile essentielle de menthe poivrée

For Him | 50 min - 125 €

Scrub with Dead Sea salts and peppermint essential oil. The Dead Sea is twice as rich in mineral substances as water from other seas. This mineral concentration makes this treatment beneficial for the body and effective in erasing dead cells
Or
Wrap with essential oils of rosemary (powerful anti-wrinkle, fights overwork), cypress (blood circulation) and sandalwood

And 25 min **Massage** with peppermint essential oil

Les Secrets d'Ennea

" Pour se recentrer, il est important de s'écouter
et de chercher ces réponses à travers
ses propres besoins. "

Ennea's Secrets

" To refocus, it is important to listen to oneself
and to look for answers through
one's own needs. "

Les Secrets d'Ennea

Soin Beauté d'Egypte | 160 min - 270 €

Régénérateur puissant

Hammam
Gommage aux sels de la Mer Morte et huile essentielle de santal
Enveloppement aux huiles essentielles de roses et de santal
Lit plénitude
Massage 50 min à l'huile essentielle de roses
Elixir des Pharaons (visage) Secret d'Ennea
Karkadé d'Egypte

Soin Oriental | 120 min - 190 €

Revitalisant

Hammam
Gommage au gant Kessa, savon noir d'Orient (camphre, huile d'olive et eucalyptus)
Enveloppement à l'huile d'argan et aux huiles essentielles de menthe poivrée et de bois de rose
Masque à la crème de sésame
Massage 50 min à l'huile d'argan et à l'huile essentielle de menthe poivrée
Hydrosol de Neroli

Soin Créole | 85 min - 160 €

Peau de velours

Hammam
Gommage à la cassonade
Massage 50 min à l'huile de vanille
Hydrosol de fleurs d'oranger

Ennea's Secrets

Egyptian Beauty Therapy | 160 min - 270 €

Powerful regenerator

Hammam
Exfoliating treatment with Dead Sea salts and essential oil of sandalwood
Wrap with essential oils of rose and sandalwood
Bed fulness session
50 min **Massage** with rare essential oil of rose
Secret of Ennea Elixir of the Pharaohs (facial)
Egyptian Karkadé tea

Oriental Therapy | 120 min - 190 €

Conditioner

Hammam
Exfoliating treatment with a Kessa glove, oriental black soap (camphor, olive oil and Eucalyptus)
Wrap with argan oil and essential oils of peppermint and rosewood
Cream of sesame **mask**
50 min **Massage** with argan oil and essential oil of peppermint
Neroli hydrosol

Creole Therapy | 85 min - 160 €

Soft skin

Hammam
Exfoliating treatment with soft brown sugar
50 min **Massage** with vanilla oil
Orange Blossom Hydrosol

Les Secrets d'Ennea

Soin Coeur de Provence | 120 min - 190 €

Très raffermissant

Hammam
Gommage aux sels et aux huiles essentielles de thym et de romarin
Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de romarin et de géranium
Massage 50 min aux huiles essentielles de romarin et de géranium
Hydrosol de lavande

Soin Gréco-Romain | 120 min - 190 €

Anti-stress

Enveloppement à l'huile d'Argan et eau de rose
Masque au miel, gelée royale et eau de rose
Lit plénitude
Massage 50 min aux huiles essentielles d'orange douce, de néroli et de petit grain
Hydrosol de sauge

Soin Méditerranéen | 120 min - 190 €

Drainant et détoxinant

Hammam
Gommage aux sels et aux huiles essentielles de menthe et de menthe poivrée
Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de cyprès et de géranium
Massage 50 min aux huiles essentielles de cyprès et de menthe poivrée
Hydrosol de genièvre

Ennea's Secrets

Heart of Provence Therapy | 120 min - 190 €

Extra-firming

Hammam
Exfoliating treatment with salts and essential oils of thyme and rosemary
Wrap with essential oils of rosemary and geranium and argan oil
50 min **Massage** with essential oils of rosemary and geranium
Lavender floral water

Greco-Roman Therapy | 120 min - 190 €

Anti-stress

Wrap with Argan oil and rose water
Honey, royal jelly and rose water **mask**
Bed fulness session
50 min **Massage** with essential oils of sweet orange, neroli and petit grain
Sage herbal water

Mediterranean Therapy | 120 min - 190 €

Draining and detoxifying

Hammam
Exfoliating treatment with salts and essential oil of peppermint
Wrap with essential oils of cypress and geranium and argan oil
50 min **Massage** with essential oils of geranium and cypress
Juniper floral water

Beauté des mains | 60 min - 120 €

Soin complet des mains avec pose de vernis
(gommage, masque)

Complete Manicure Beauty
Complete hand care with nail polish application

Beauté des pieds | 60 min - 120 €

Rituel Oriental

Soin complet des pieds
Un rituel exceptionnel. Une détente absolue.
Nos pieds sont la base de notre squelette. Ils nous permettent de tenir debout. Il est important d'en prendre soin. C'est un respect que l'on se doit

Complete Pedicure Beauty
An exceptional ritual. Absolute relaxation.
Our feet are the basis of our skeleton. They allow us to stand up. It is important to take care of it

Les Massages

“ Lâcher-prise
Ce n’est pas se montrer indifférent.
C’est simplement comprendre et prendre conscience
que l’on ne peut pas tout contrôler ”

Massages

“ Let go
It’s not being indifferent.
It’s simply understanding and realizing
that you can’t control everything ”

Choisissez votre formule et modulez votre séance
Choose your formula and modulate your session

25 min - 85 € | 50 min - 135 € | 75 min - 165 € | 90 min - 185 €

Massage Revitalisant et Raffermissant

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de romarin (raffermissant et puissant anti-rides) et de géranium (raffermissant et régénérateur tissulaire)

Massage Régénérant et Réparateur

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de bois de rose (puissant régénérateur tissulaire) et de rose (anti-rides et régénérateur tissulaire). Massage doux ou profond

Massage Anti-stress | 75 min - 165 €

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de marjolaine (combat l'anxiété et les angoisses) et de lavande (calme, combat l'insomnie et l'anxiété)

Massage Relaxant | 75 min - 165 €

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'orange douce et de petit grain (calmante) qui favorisent le sommeil

Massage Pierres Chaudes | 75 min - 165 €

Détoxifie et soulage les points de tensions

Revitalizing and Firming Massage

With Argan oil and essential oils of rosemary (firming and powerful anti-wrinkle) and geranium (firming and tissue regenerator)

Regenerating and Restorative Massage

With Argan oil and essential oils of rosewood (powerful tissue regenerator) and rose (anti-wrinkle and tissue regenerator). Soft or deep massage

Anti-stress Massage | 75 min - 165 €

With Argan oil and essential oils of marjoram (combats anxiety and anxiety) and lavender (calm, combats insomnia and anxiety)

Relaxing Massage | 75 min - 165 €

With Argan oil and essential oils of sweet orange and petit grain (calming) which promote sleep

Massage With Hot Stones | 75 min - 165 €

Back wrap with shea butter combined with a soft or deep back massage with hot stones

La Relaxation

Massage Ayurvédique | 80 min - 165 €

Agit sur tout le corps et libère l'esprit. Favorise le Lâcher Prise et l'Estime de Soi

Réflexologie plantaire | 40 min - 90 €

Stimule l'élimination des toxines et revitalise le flux énergétique des organes du corps

Shiatsu | 50 min - 155 €

Cette technique comporte des pressions (atsu) des doigts (shi). Elle débloque les tensions et renforce la vitalité

Deep Tissue | 50 min - 155 €

Massage profond des muscles pour une détente extrème

Lit plénitude | 25 min - 60 €

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires

Mahana | 25 min - 75 €

Massage énergétique aromatique et relaxant en étoile crâne, mains et pieds aux arômes de tiaré et jasmin inspiré d'un rituel polynésien

---

Reiki 150 €

REÏ énergie universelle de vie.
KI la partie de cette énergie présente en nous à l'état latent. Cette technique stimule les principaux centres d'énergie par apposition des mains sur les chakras et méridiens favorise le sommeil, débloque et rééquilibre l'énergie.
Le traitement Reïki calme, équilibre et restaure la circulation des énergies (Nâdis) en profondeur et pour longtemps

Relaxation

Ayurvedic | 80 min - 165 €

By focusing on stress accumulation zones, this massage promotes energy circulation. You will feel revitalized

Foot Relaxation | 40 min - 90 €

Under your feet, the key for your comfort

Detox | 50 min - 155 €

This massage promotes the elimination of toxins that affect your daily fitness

Deep Tissue | 50 min - 155 €

Deep and intense movements to relieve tension of the day

Bed fulness session | 25 min - 60 €

You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro- massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduce stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

Mahana | 25 min - 75 €

Energetic and relaxing star massage skull, hands and feet with aromas of tiare and jasmine inspired by polynesian ritual

---

Reiki 150 €

The process rebalances the chakras and helps you regain life energy.
Reïki treatment has a calming effect and restores the energy flow (Nâdis) over a sustained period

En Famille / Family Cares

Pour que chaque membre de la famille trouve son « moment » de relaxation
To make each member of the family finds him "moment" of relaxation

Enfant & Parents / Child & Parents

25 min - 135 €

Dès 6 ans / From 6 years old

Partagez un réel instant de complicité dans notre cabine double en faisant découvrir l'univers du massage à votre enfant
A real moment of complicity in our double cabin

Pour nos Ados / For Teens

30 min - 50 €
60 min - 85 €

Choisissez et modulez votre séance
Choose and modulate your session

Soins Visage nettoyage de peau gommage
Modelage visage épilation sourcils (à la demande)
ou Soins des mains ou soins des pieds manucure pose vernis
ou Massage dos pieds mains
Face care exfoliation skin cleansing
face modeling eyebrow waxing (on request)
or Hand care or foot care manicure nail polish **or** Back foot hand massage

Lit plénitude / Bed fulness session

25 min - 60 €

Dès 12 ans et idéal pour les futures maman
From 12 years old and for futures mothers

Vous vous sentirez en apesanteur. Associé aux bienfaits de jets hydro-massants, de chroma-thérapie et de sophrologie, le lit de flottaison génère rapidement un état de plénitude qui permet de réduire le stress, détendre l'organisme et de diminuer les douleurs articulaires ou musculaires
You will feel weightless. Associated with the benefits of hydro- massage jets, chromotherapy and sophrology, the floatation bed quickly generates a state of fullness which reduces stress, relaxes the body and reduces joint or muscle pain

Pour Notre future Maman

50 min - 130 €
75 min - 160 €
90 min - 180 €

Créez votre soin sur-mesure et modulez votre séance
Create your tailor-made treatment & your session

Une alliance parfaite entre le corps et le visage. Ce soin est créé avec des protocoles spécifiques et hautement performants adaptés aux futures mamans
A perfect alliance between body and face. This treatment is created with specific and high-performance protocols adapted to future mothers

Cures Aroma / Aroma Cares

Cure Bonheur | 360 €

Deux jours Détente

Préparation Premier jour 75 min

Gommage à la cassonade.
Enveloppement aux huiles essentielles d'orange douce (le fruit), de petit grain (la feuille) et de néroli (la fleur)
Massage 25 min aux huiles essentielles d'orange douce (calmante), de petit grain (relaxante) et de néroli (antistress)
Ces huiles essentielles favorisent le sommeil
Hydrosol de sauge. Tisane du jour

Lâcher prise Deuxième jour 155 min

Lit plénitude
Massage 50 min aux huiles essentielles de lavande (calme) et de marjolaine (anti-stress)
Grand soin visage (Yonka) Hydrosol de lavande. Tisane du jour

Serenity Cure | 360 €

Two Days Relaxation

Preparing First Day 75 min

Brown sugar **scrub**.
Wrap with essential oils of sweet orange (the fruit), petit grain (the leaf) and neroli (the flower)
25 min **Massage** with essential oils of sweet orange (calming), petitgrain (relaxing) and neroli (anti-stress). These essential oils promote sleep. Sage hydrosol
Herbal tea of the day

Letting go Second Day 155 min

Bed fulness session
50 min **Massage** with lavender essential oils (quiet)
and marjoram (anti-stress)
Great facial treatment (Yonka)
Lavender hydrosol. Herbal tea of the day

Cure Bonheur | 860 €

Cinq jours Détente

Préparation **Premier jour** 75 min

Hammam

Gommage à la cassonade

Enveloppement aux huiles essentielles d'orange douce (le fruit), de petit grain (la feuille) et de néroli (la fleur)

Massage 25 min aux huiles essentielles d'orange douce (calmante), de petit grain (relaxante) et de néroli (anti-stress). Ces huiles essentielles favorisent le sommeil

Hydrosol de sauge. Tisane du jour

Lâcher prise **Deuxième jour** 100 min

Enveloppement aux huiles essentielles de lavande (contre l'insomnie) et de marjolaine (contre l'anxiété et l'angoisse)

Lit plénitude

Massage 50 min aux huiles essentielles de lavande (calmante, elle agit aussi contre l'insomnie) et de marjolaine (contre l'anxiété et l'angoisse)

Hydrosol de lavande. Tisane du jour

Eliminer **Troisième jour** 75 min

Lit plénitude

Massage 50 min aux huiles essentielles de citron (hydrate et renforce l'immunité naturelle), de cyprès (drainant et circulatoire) et de romarin

Hydrosol de thym. Tisane minceur

Régénérer **Quatrième jour** 110 min

Massage 50 min aux huiles essentielles de géranium, de bois de rose (puissant régénérateur tissulaire) et de rose (anti-rides et raffermissant)

Soin complet des pieds ce rituel oriental hydrate et nourrit intensément la peau

Hydrosol de thym. Tisane de thym

Revitaliser **Cinquième jour** 125 min

Massage 50 min aux huiles essentielles de thym (puissant régénérateur tissulaire) et de romarin (rajeunissant)

Grand soin visage (Yonka)

Hydrosol de thym. Tisane de menthe poivrée

Serenity Cure | 860 €

Five Days Relaxation

Preparing **First Day** 75 min

Hammam

Brown sugar **scrub**

Wrap with essential oils of sweet orange (the fruit), petit grain (the leaf) and neroli (the flower)

25 min **Massage** with essential oils of sweet orange (calming), petitgrain (relaxing) and neroli (anti-stress). These essential oils promote sleep

Sage hydrosol. Herbal tea of the day

Letting go **Second Day** 100 min

Wrap with essential oils of lavender (against insomnia) and marjoram (against anxiety and anguish)

Bed fulness session

50 min **Massage** with essential oils of lavender (calming, it also acts against insomnia) and marjoram (against anxiety and anguish)

Lavender hydrosol. Herbal tea of the day

Eliminating **Third Day** 75 min

Bed fulness session

50 min **Massage** with essential oils of lemon (hydrates and strengthens natural immunity), cypress (draining and circulatory) and rosemary

Thyme hydrosol. Slimming herbal tea

Regenerating **Fourth Day** 110 min

50 min **Massage** with essential oils of geranium, rosewood (powerful tissue regenerator) and rose (anti-wrinkle and firming)

Complete foot care, this oriental ritual intensely moisturizes and nourishes the skin

Thyme hydrosol. Thyme herbal tea

Revitalizing **Fifth Day** 125 min

50 min **Massage** with essential oils of thyme (powerful tissue regenerator) and rosemary (rejuvenating)

Great facial treatment (Yonka)

Thyme hydrosol. Peppermint herbal tea

La Boutique

Des marques contrôlées, qui répondent à vos exigences. Des secrets de beauté que vous découvrirez grâce à nos professionnels.

Brands with natural ingredients and truly controlled, that meet our requirements and yours. Beauty secrets that you will discover thanks to our professionnals.

YON KA PARIS

De l'aromathérapie à l'aromacologie et de la phytothérapie à la gemmothérapie tout soin Yon-Ka est une alchimie experte et subtile entre la main du professionnel qui donne, l'huile essentielle qui l'optimise et la peau de celui qui reçoit. Marque éco-responsable.
From aromatherapy to aromacology and from herbal medicine to gemmotherapy, every Yon-Ka treatment is an expert and special alchemy between the hand of the professional who gives it, the essential oil that optimizes it and the skin of the one who receives it. Eco-friendly brand.

CHARME D·ORIENT PARIS

Une marque Française qui s'applique à redonner ses lettres de noblesses aux rituels traditionnels ancestraux du bassin méditerranéen.
A French brand that strives to give back its letters of nobleness to the Mediterranean traditional ancestral rituals.

Coffrets cadeaux

Petites occasions ou grands moments, vous serez certain de faire plaisir avec les cartes ou coffrets cadeaux du Spa des Bories. Modulables, ils ont une durée de validité de deux ans.
3 possibilités s'offrent à vous :

Renseignez-vous
à l'accueil du Spa ou à la réception de l'hôtel

Contactez-nous
04 90 72 00 51 - spa@hotellesbories.com

Achetez en ligne
www.hotellesbories.com

Giftboxes

Small occasions or big moments, you will be sure to please with the cards or gift boxes of the Spa.
Modular, they are valid for two years.
3 possibilities are available to you:

For informations
at the reception of the Spa or the hotel's reception

Contact us
+33 4 90 72 00 51 - spa@hotellesbories.com

Buy direct online
www.hotellesbories.com

Nos Conseils

Arrivée
Nous vous prions de vous présenter à l'accueil du Spa 10/15 min avant l'heure de votre soin en peignoir et chaussons. Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous ; en cas de retard nous nous verrons obliger de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée. Le soin ne sera nullement reporté. Le Spa vous propose également un vestiaire et des douches pour vous changer sur place.

Annulation
En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander au plus tard 12 heures à l'avance, par téléphone, email ou en direct. Au-delà de ce délai, pour tout rendez-vous pris à l'avance ou quelques heures avant le soin, le soin sera intégralement facturé.

Femmes enceintes
Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

Respect des autres
Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, hammam, piscines...). Dans le cadre de l'accès à notre espace fitness, une tenue de sport ainsi que le port de chaussures adaptées vous seront demandés. Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

Our advices

Arrival
We ask you to arrive at the reception of the Spa 10/15 min before the time of your treatment in bathrobe and slippers. Thank you for respecting the punctuality of the appointments; in case of delay we will be obliged to reduce the duration of your treatment equivalent to your delay without any reduction in price. The treatment will in no way be postponed. The Spa also offers you a changing room and showers to change your clothes on the spot.

Cancellation
In case of impediment, please cancel at least 12h in advance by phone, email, or at the desk. Beyond this deadline, 100% of the price of your care will be charged on your room for any appointment taken in advance or few hours before the treatment.

Pregnant women
We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the Spa reception to help you to choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

Respect for others
We inform you that the wearing of a swimsuit is mandatory in wet areas (sauna, hammam, swimming pools...). In order to access our fitness area, you will be asked to wear sportswear and appropriate footwear. In order to preserve the silence and harmony of the establishment, we ask you to be vigilant about the sound volume of certain electronic devices and to avoid making noise. The Management cannot be held responsible for the loss, theft, oblivion or damage of objects in the Spa. No valuables should be left in the locker rooms and lockers.

IMPRIM'VERT®
PEFC 10-31-1319
Brochure certifiée Imprim'Vert®
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. Pefc-france.org

Les Bories & Spa

★★★★★

Route de l'Abbaye de Sénanque - 84220 Gordes
Tél. +33 (0) 4 90 72 00 51 - Email spa@hotellesbories.com
www.hotellesbories.com