

LES BORIES
& SPA



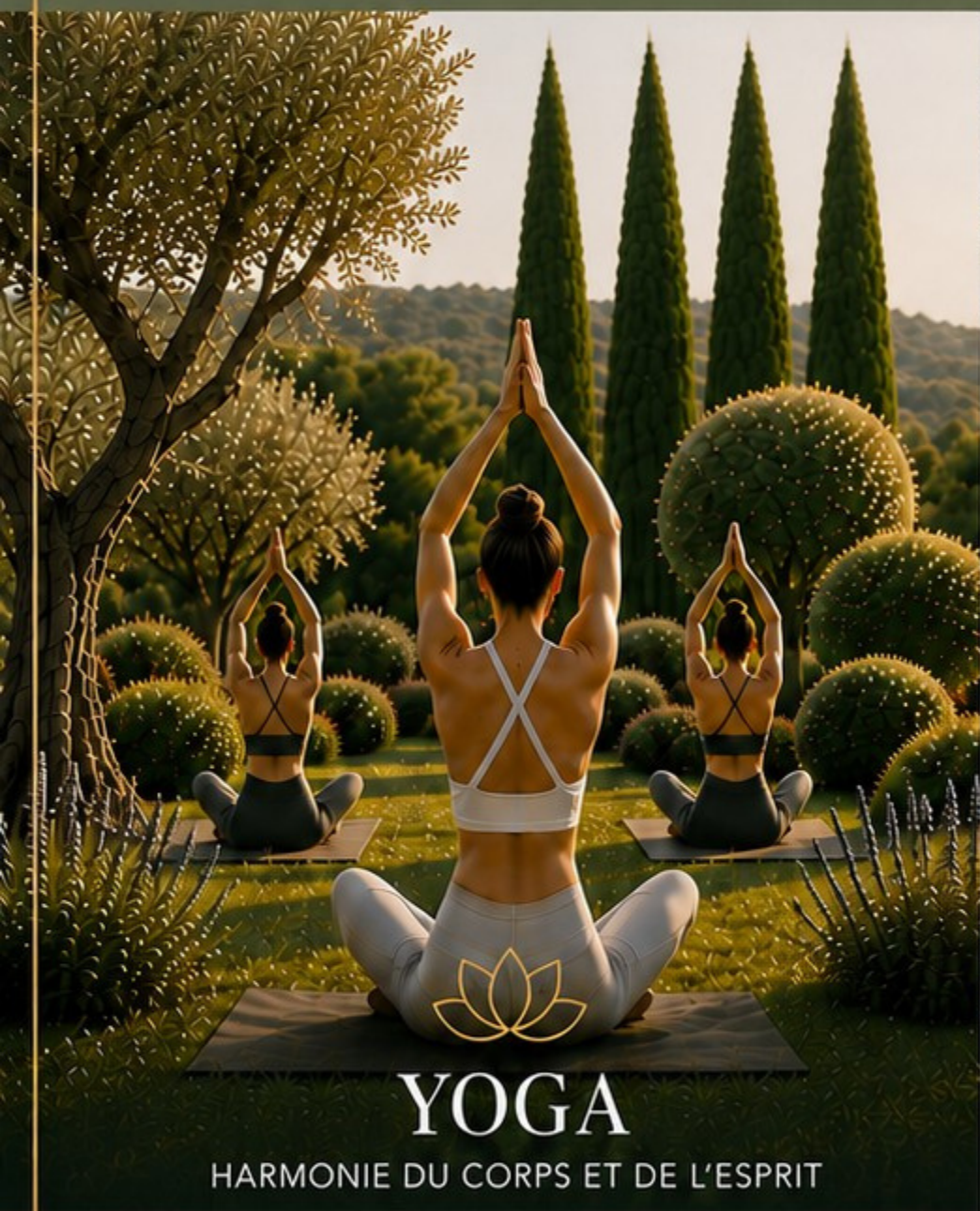
GORDES

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE
À VOTRE DISPOSITION



COURS DE YOGA & TAI CHI

Cours hebdomadaires



YOGA

HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT



TAI CHI

ÉQUILIBRE, SÉRÉNITÉ ET ÉNERGIE



Tous les Mercredis à 18h
Juillet-Août et Septembre
+ Samedi 4 Juillet et
Samedi 11 Juillet à 18h



Tous les Vendredis à partir
du 17 Juillet à 18h
Tous les Dimanches à 9h
en Septembre et Octobre



Offrez vous un moment de bien-être et de paix durant votre séjour
Cours gratuits pour les clients de l'hôtel et
payants pour les clients extérieurs au tarif de 25 € par personne